



ECO-NEWS SSCM

Administration générale, 2029, rue Holy Cross, Montréal (Québec) Canada H4E 2A4

Printemps 2024

Numéro 3



Édito

Les 22 mars et 22 avril derniers, nous avons célébré avec la communauté mondiale, les Journées Mondiales de l'Eau et de la Terre. Du 19 au 26 mai 2024, nous nous unissons à tous les chrétiens catholiques du monde pour célébrer la 9^e édition de la Semaine Laudato Si' dont le thème est "**Semences d'espérance**". Nous rendons grâce au Seigneur pour le chemin parcouru depuis la publication de l'Encyclique Laudato Si' en 2015.

La conscience de la gravité de la crise culturelle et écologique doit se traduire par de nouvelles habitudes. L.S. 209. Oui, nous pouvons planter au quotidien les actions positives sur le sol de notre planète par nos petits gestes qui ont une incidence directe et importante sur la préservation de l'environnement tels que : éviter l'usage de matière plastique, réduire l'utilisation de papier, la consommation d'eau, trier les déchets, cuisiner seulement ce que l'on pourra raisonnablement manger, traiter avec attention et bienveillance les autres êtres vivants, utiliser les transports publics ou partager le même véhicule entre plusieurs personnes, planter des arbres, éteindre les lumières inutiles, réutiliser et ne pas jeter trop vite... cf L.S. 211.

Un des principaux défis écologiques des années à venir est celui de la diminution de l'utilisation du plastique en vue de son éradication. Omniprésent de l'alimentation à l'habillement en passant par les produits de nettoyage; on estime que d'ici 2050 il y aura plus de plastiques dans l'océan que de poissons. En plus d'effets préoccupants sur la santé des hommes, des animaux et de la faune, le plastique met plusieurs centaines d'années à se décomposer. Nous pouvons agir en évitant le plus possible les produits en plastique à usage unique et en nous efforçant d'acheter des produits qui contiennent moins d'emballage.

Cette 3^e édition de notre bulletin vert vous partage les actes d'amour et les graines d'espoir qui ont été semées ces derniers mois dans nos régions.

Paule-Marie Ndjom, SSCM
Secrétaire générale

Sommaire

Protection de
l'Environnement2

Équipe
Environnement.....3

Des exemples de
compostage et de
réutilisation4

Prendre Soins des
plantes.....4

Retraite annuelle
2024.....5-6

Un vendredi
écologique.....6-7

La Protection de l'Environnement

Avec la fin de l'hiver, le sol a été arrosé par la fonte des neiges et nous l'avons laissé en jachère. Il est temps de planifier l'aménagement de nos jardins et de déterminer quels arbres, arbustes et plantes nous allons planter pour embellir la création de Dieu.



Notre nouvelle maison à Urbana dispose de nombreux endroits où planter des vivaces et des arbustes. Notre nouvelle terrasse offre un espace paysager parfait pour les arbustes nains et les parterres de fleurs colorés. Nous planterons à nouveau un potager cette année, en espérant que la faune s'abstiendra de manger les plantes avant que les fruits ne poussent.

À Batavia, la zone située près du garage/bureau de l'agent d'entretien sera à nouveauensemencée avec de nombreux végétaux différents. Les jardinières hors sol et les zones clôturées permettent d'accueillir plusieurs types de légumes et de partager les produits. De nombreux nouveaux arbres ont été plantés au cours des deux dernières années en raison de la perte de certains arbres plus matures, décédés ou endommagés par des tempêtes.

À Kankakee, nous avons perdu plusieurs arbres l'année dernière, dont un qui est âgé de 350 ans. Ils seront tous remplacés par différents arbres. Certains arbres fruitiers ont déjà été plantés près des ermitages, nous espérons qu'ils attireront les cerfs plus souvent. Sœur Carol Karnitsky a déjà parlé de la Vierge en marche (*Walking Madonna*) qui a été sculptée dans la souche de l'arbre de 350 ans. Espérons que nous ne perdrons pas d'autres arbres pendant les tempêtes.

La communauté "Our Lady of Peace" possède également un jardin potager près de la maison où les Sœurs peuvent sortir sous le porche pour profiter de l'air frais et regarder les plantes pousser et le jardin se transformer. Les terres agricoles situées de l'autre côté de la rue sont également magnifiques, car le maïs et les haricots y poussent tout au long de l'été. Les chevreuils semblent aimer visiter les champs de maïs autant que les Sœurs aiment les voir fleurir.

En plus de la végétation sur nos propriétés qui fournit de la nourriture aux Sœurs, de nombreuses organisations invitent les gens à participer à des jardins communautaires. Certains participants vivent dans des appartements, ce qui les empêche d'avoir des jardins. L'un des projets parrainés par Foi en action (*Faith in Action*) permet de sensibiliser les personnes vivant dans des centres d'hébergement et des maisons de retraite, où les résidents utilisent des jardinières hors sol pour planter ce qu'ils souhaitent. C'est dans l'un de ces jardins que certains résidents ont rencontré leurs voisins pour la première fois, alors qu'ils vivaient à côté les uns des autres depuis plusieurs années.

Prendre soin des dons que Dieu nous a donnés offre divers moyens de donner en retour à ceux qui participent, ainsi qu'à ceux qui ne peuvent que regarder et apprécier la beauté de chaque plante et les amitiés qui se nouent.



Karen Carlson, SSCM
États-Unis

Équipe Environnement et Justice de la Province de Saint-Joseph

Nous portons le souci de donner à nos sœurs le moyen de mieux connaître, mieux aimer et mieux nous engager en faveur de la Création. **Dieu a tant aimé le monde** ... nous aussi, nous devons l'aimer comme Lui.

Nous profitons des journées mondiales pour communiquer à nos sœurs, des documents d'information, des célébrations, des diaporamas, etc...

À l'occasion de la Journée de l'Eau, le 22 mars, nous avons envoyé dans toutes nos maisons, des suggestions pour dire à Dieu notre action de grâce et notre émerveillement pour cette eau si belle, pure et vivifiante qu'il nous donne en toute gratuité.

À la Maison provinciale, nous avons profité de cette célébration pour nous engager à protéger l'eau potable afin que tous aient le droit d'en avoir.



Geste d'engagement posé lors de la Journée mondiale de l'eau. Nous y versons notre participation au « prendre soin » de l'eau, source de vie.

Puis, lors de la Journée de la terre, le 22 avril, nous avons fait parvenir dans toutes nos communautés, un diaporama informant sur « *La pollution plastique* ».

Comment lutter contre la pollution plastique?



Ne perdez pas espoir.

- Des progrès sont réalisés et la dynamique est en marche.
- L'action de chacun et chacune contre la pollution plastique est importante.



Nous voulons nous faire solidaires de tous les humains et de tous les êtres vivants de notre planète-terre. Nous cherchons les moyens d'en prendre soin, spécialement en ces temps où les changements climatiques la bouleversent, la détruisent même.

Nous sommes fières de toutes les communautés qui ont à cœur de vivre en lien avec le Créateur et toute la création. Nous les appuyons dans leur cheminement et les informons dans la mesure du possible. Bientôt, nous allons faire de nouveaux pas en faveur de la biodiversité et lors de la *semaine Laudato Si'*. Continuons de développer notre amour de l'environnement, à la suite de notre bon Pape François qui nous entraîne à vivre comme des citoyennes engagées et responsables.

Gisèle Pouliot, SSCM
Québec

Voici quelques réalisations de compostage et de réutilisation faites par nos Sœurs :



Ça veut dire quoi?

Toutes les pelures d'oignons, de bananes, de légumes, même les écales d'œufs, les épis de maïs, cœurs de pomme, le marc de café, presque tout... nous les déposons chaque jour dans notre petite poubelle reçue gratuitement de la Ville de Québec à notre porte au début de l'année avec des sacs mauves.

Pourquoi des sacs mauves?

Pour qu'ils soient reconnus dans le bac à déchets et transformés par la suite en matière organique... c'est notre petite part pour aider la planète.

Hélène Maguire, SSCM et Noëline Turgeon, SSCM

Francine, au moment où elle s'adonne à coudre, découdre, repriser, récupérer un vêtement troué, etc... afin de pouvoir remettre le vêtement à neuf pour lui permettre d'être porté à nouveau.

C'est sa mission qu'elle effectue avec beaucoup de cœur au service des résidents et résidentes de Les Jardins d'Évangéline.

Pour elle, c'est sa façon de prolonger les vêtements, et travailler pour la Création et l'économie.

"Heureuse de vous partager ma mission que je m'efforce à vivre de mon mieux. Merci... Je rends grâce au Seigneur de me donner ce don." **Francine Morin, SSCM**



Toutes nos félicitations pour votre intérêt et votre amour de notre mère la Terre!

**Gisèle Pouliot, SSCM
Québec**



Prendre Soins des Plantes

Face aux changements climatiques, la nature souffre. Ces changements ne nous permettent pas de contempler la beauté de la nature à travers les plantes, les fleurs et les arbres. Vu la sécheresse qui brûle nos plantes, nous avons cherché de la terre noire à plusieurs reprises chez nos voisins pour nourrir nos plantes et fleurs et leur redonner vie. Nous avons aussi profité des fleurs mortes de nos manguiers que nous avons mises sur les plantes pour éviter que le soleil ne brûle les racines et garder l'humidité.

**Prodencia Ngwekah, SSCM
Cuba**

Retraite Annuelle 2024 des Affiliés SSCM Cameroun/RD-Congo

« Le Regard de Jésus sur la Création »



À l'occasion de leur traditionnelle retraite annuelle, les Affiliés de la Congrégation des Servantes du Saint-Cœur de Marie se sont retrouvés les 22, 23 et 24 mars 2024 à la Casa Claret des Missionnaires Clarétains sur la colline de Nkolbisson à Yaoundé. Trois jours pour échanger, méditer et prier sur l'épineuse question de la sauvegarde de l'environnement, grande préoccupation pour notre Église. Pour mieux cerner la question et mener à bien les réflexions, le comité des Affiliés a choisi de porter une attention particulière sur **“Le regard de Jésus sur la création”**, thème principal de la retraite.

Partant du livre de la Genèse en son chapitre premier, l'orateur du jour, Père Melvin NGWAKONGNWI NEBA, CMF souligne qu'après avoir créé le ciel, la terre et tous les êtres vivants, Dieu vit que cela était très bon (Genèse 1, 31). C'est pour cette raison que le regard de Jésus sur la création est un regard d'amour, de bonté, d'harmonie, de cohérence, d'ordre... Jésus regarde une Création qui a soif d'être rétablie dans sa beauté, son harmonie et sa dignité originelles car il est clair que dans sa désobéissance au Créateur, l'Homme pose des actes destructeurs sur la Création. Le Fils de Dieu est venu pour sauver non seulement l'Homme, mais aussi les bêtes, les plantes, les eaux, les collines, les vents, le sol... La relation de l'Homme (qui a reçu tous pouvoirs de Dieu) avec la Création doit changer aujourd'hui en s'améliorant en vue de retrouver l'harmonie originelle.

Le Père Melvin exhorte chaque participant à avoir un regard “christifié” sur la Création, c'est-à-dire, un regard plein d'amour, de bonté, qui recherche l'harmonie avec le prochain et les autres créatures en reconnaissant et respectant leur dignité. Chacun(e) devrait donc s'engager individuellement à fond ; car c'est de la somme des changements individuels que résultera le global.



Heureuse coïncidence ce samedi 23 mars 2024, la communauté des Pères de la Casa Claret invite le groupe des Affiliés à se joindre à elle pour vivre ensemble le large mouvement “Heart Hour” (l'heure de la terre). Sensibilisation a été faite dans toutes les communautés, associations et personnes de bonne volonté dans le monde entier afin que de 20h30 à 21h30, heure locale, toutes les lumières soient éteintes.

Il est question de réduire collectivement en une heure la consommation d'énergie pour un impact positif sur notre environnement. C'est avec joie que les Affiliés se sont joints à ce moment de communion et ont participé à cette action concrète de sauvegarde de la Création.



La retraite annuelle 2024 des Affiliés s'achève le 24 mars, dimanche des rameaux et de la passion. Au cours de la célébration, Sœur Anastasie BEKONO, Supérieure régionale des SSCM Cameroun-Congo reçoit l'engagement de nouveaux Affiliés et le renouvellement d'engagement de plusieurs anciens.

**Vincent OMOG, Affilié SSCM
Cameroun**

Un Vendredi Écologique au Collège Notre-Dame des Victoires de Mvog-Ada

Deux événements dans un pour souligner notre dévotion à la spiritualité écologique.

Le vendredi 22 mars 2024, a été pour la communauté éducative du collège Notre Dame des Victoires de Mvog-Ada, une journée écologique.

Aux aurores de ce vendredi 22 mars 2024, comme depuis le début du temps de carême, personnels, apprenants et certains parents, avons prié à partir des textes du chemin de croix écologique pour accompagner Jésus dans ses différentes stations en priant pour les cris de notre terre, pour ceux qui portent le fardeau et pour ceux qui sont forcés de porter le fardeau des catastrophes environnementales causées par notre développement effréné.



Après le chemin de croix écologique suivra une sensibilisation sur l'eau pour marquer la journée mondiale de l'eau axée sur le thème « L'EAU POUR LA PAIX ».

L'objectif étant de sensibiliser sur l'importance de l'eau comme ressource essentielle et sur son rôle dans la prévention des conflits.



Au vue de la participation et de l'attention de tous on peut être sûr que le message que nous avons voulu transmettre par la prière du chemin de croix écologique et de la sensibilisation faite sur notre sœur eau le désir ardent de prendre soin de notre maison commune se fait davantage sentir dans le cœur de tous les victoriens, personnels et parents.

**Aline Rosette Marie Amogo, SSCM
Cameroun**



Les Sœurs de la Maison générale découvrent le message percutant du documentaire :



Ont collaboré à ce Numéro :

Rédaction

Sr. Paule-Marie Ndjom

Sr. Karen Carlson

Sr. Gisèle Pouliot

M. Vincent OMOG

Sr. Aline Rosette Marie Amogo

Sr. Hélène Maguire

Sr. Noëlline Turgeon

Sr. Francine Morin

Sr. Prodencia Ngwekah

Secrétariat

EC Sr. Paule-Marie Ndjom

Mme Dora Malterre